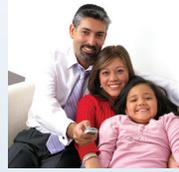


# Hogar Seguro Hogar

## Lista de Verificación



Miles de infantes y niños pequeños sufren heridas por quemaduras en sus hogares cada año. Las quemaduras de piel por líquidos calientes o vapor son unas de las causas más comunes y dolorosas de quemaduras en el hogar que pueden afectar a su hijo por el resto de su vida. Mantenga a su hijo seguro con estos rápidos y fáciles consejos porque no hay mejor sitio para su familia que su hogar.

## Cocina y Comedor

*La seguridad de su hijo es el ingrediente más importante.*

- Nunca deje a su hijo solo en la cocina.
- Durante la preparación y servicio de alimentos mantenga a su hijo en una zona de juego segura o en una silla alta.
- Evite usar manteles para prevenir que los líquidos/comida caliente sean halados o derramados.
- Nunca use el horno microondas para calentar el biberón. Siempre examine la temperatura de biberones o alimentos antes de ofrecerlos a su infante o niño pequeño.
- Mantenga el mango de las ollas girado hacia la parte posterior de la estufa, o solo utilice los quemadores posteriores.
- Mantenga tasas y cordones de los electrodomésticos alejados de la orilla de la estufa, mesa o mostrador.
- Nunca lleve en brazos a su hijo mientras consuma bebidas o alimentos calientes.
- Utilice tasas de viajero resistentes al derrame para bebidas calientes.

## Áreas Comunes y Habitaciones

*Descanse tranquilo sabiendo que su hijo está seguro.*

- Instale por lo menos un detector de humo en cada nivel de su hogar y en las habitaciones de dormir.
- Revise sus detectores de humo cada mes y cambie las baterías una vez al año.
- Nunca remueva las baterías del detector de humo por cualquier motivo excepto para reemplazarlas.
- Mantenga los encendedores y fósforos alejados de su hijo.
- Nunca descuide velas encendidas.
- Mantenga las extensiones eléctricas alejadas de su hijo.
- Cubra los toma-corrientes que no se usan con protectores plásticos.
- Instale rejillas de seguridad en las chimeneas para prevenir el contacto con su hijo y animal(es).
- Instale detectores de monóxido de carbono en su hogar si tiene un garaje adjunto o si quema madera, kerosén, y/o aceite.

## Baño

*Salpique en la seguridad del baño.*

- Nunca deje solo a su hijo en el baño.
- Mantenga el calentador de agua a una temperatura menor de 120 grados.
- Siempre examine la temperatura del agua con su mano o termómetro antes de colocar a su hijo en la bañera.
- Siempre cierre el agua caliente primero y por último el agua fría.
- Coloque a su hijo en la bañera alejado de las llaves de agua caliente y fría para prevenir el contacto.
- Mantenga los aparatos del baño como alisadores y rizadores de pelo alejados de su hijo.
- Instale cerraduras en cualquier armario donde su hijo podría tener acceso a productos del hogar peligrosos.

## Sótano, Garaje y Jardín

*Diversión al sol significa seguridad primero.*

- Mantenga a su hijo alejado de las parrillas de la barbacoa.
- Asegúrese que su hijo utilice calzado cuando juegue afuera en días calientes y soleados.
- Asegúrese siempre que la silla del carro de su hijo no esté caliente antes de usarla.
- Almacene todos los productos de aire libre como químicos y productos de limpieza en armarios o gabinetes bajo llave.

## Procedimientos de Emergencia

*Seguridad significa tener un plan.*

- Ponga los contactos de emergencia y otra información importante al lado del teléfono.
- Escoja a un miembro de familia para que se responsabilice por los niños pequeños en caso de una emergencia.
- Practique regularmente su plan de escape de emergencia incluyendo dos vías de salida de cada habitación y un punto de encuentro fuera de la casa.
- Planee vías alternas de escape en caso que las vías principales estén bloqueadas por fuego.



**Hogar Seguro Hogar**

Guía de Prevención para las Familias  
contra Incendios y Quemaduras

Un programa de la Red de Prevención de Quemaduras

[www.homesafehome.org](http://www.homesafehome.org)